

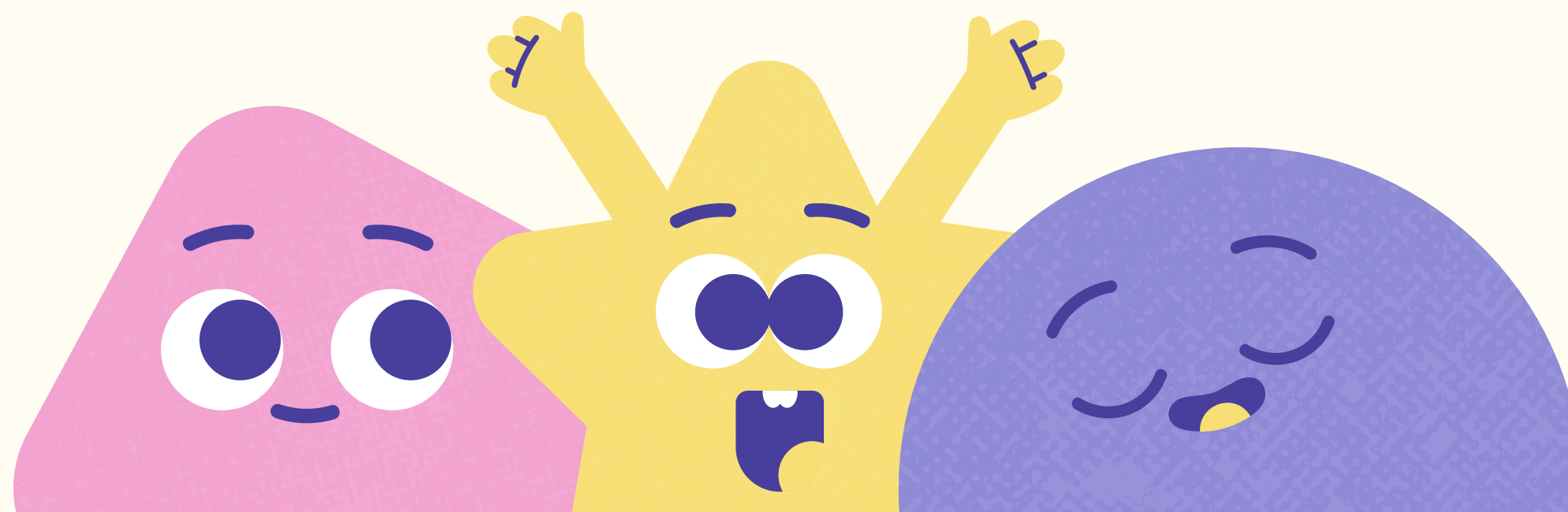
The background features several colorful cartoon faces and shapes. At the top, there are five faces: a pink one with a hand near its mouth, a purple one with wide eyes, a yellow one with a sad expression, a pink one with wide eyes and a small dot for a nose, a purple one with a sad expression, and a yellow one with an angry expression. At the bottom, there are four faces: a pink one with an angry expression, a yellow one with a sad expression, a purple one with a happy expression, a pink one with a sad expression, and a purple one with a happy expression and its arms raised. The central text is in a large, bold, purple font.

大專校院學生心理 健康關懷量表

Attentive Inventory of Mental Health



台灣基督長老教會 南神神學院
Tainan Theological College



量表測驗目的

本量表目的在協助您及生活輔導組了解自己的心理健康及適應狀況，所得資料供生活輔導組使用，不會違反個人資料保護法之規定，所以請您放心作答。量

表中包括基本資料與心理健康方面的題項，請您按照順序逐一完成。

在您閱讀完每一題後，請依據您真實的想法、感受或行為，在六個不同程度的符合量尺中選出一個最符合您近兩週以來的狀況，數字越高代表符合程度越高。

即使有兩個以上的選項符合您的狀況，也請您選出最符合的一個。

操作方法

建議使用 Google Chrome 瀏覽器（電腦或手機皆可）進入測驗頁面

測驗網址：<https://aimh.epc.ntnu.edu.tw/>



01.

選擇語言並進入測驗系統首頁



1. 右上角選擇語言
(中、英、越、印尼語)

2. 點選
「開始填答Start」

Language 語言 | 中文 (繁體) ▾

大專校院學生心理健康關懷量表

帳號登入
Sign in

帳號登入>填答結果查詢
Sign in>My test result

忘記密碼
Forgot password

常見問題
FAQ

大專校院學生心理健康關懷量表 Attentive Inventory of Mental Health

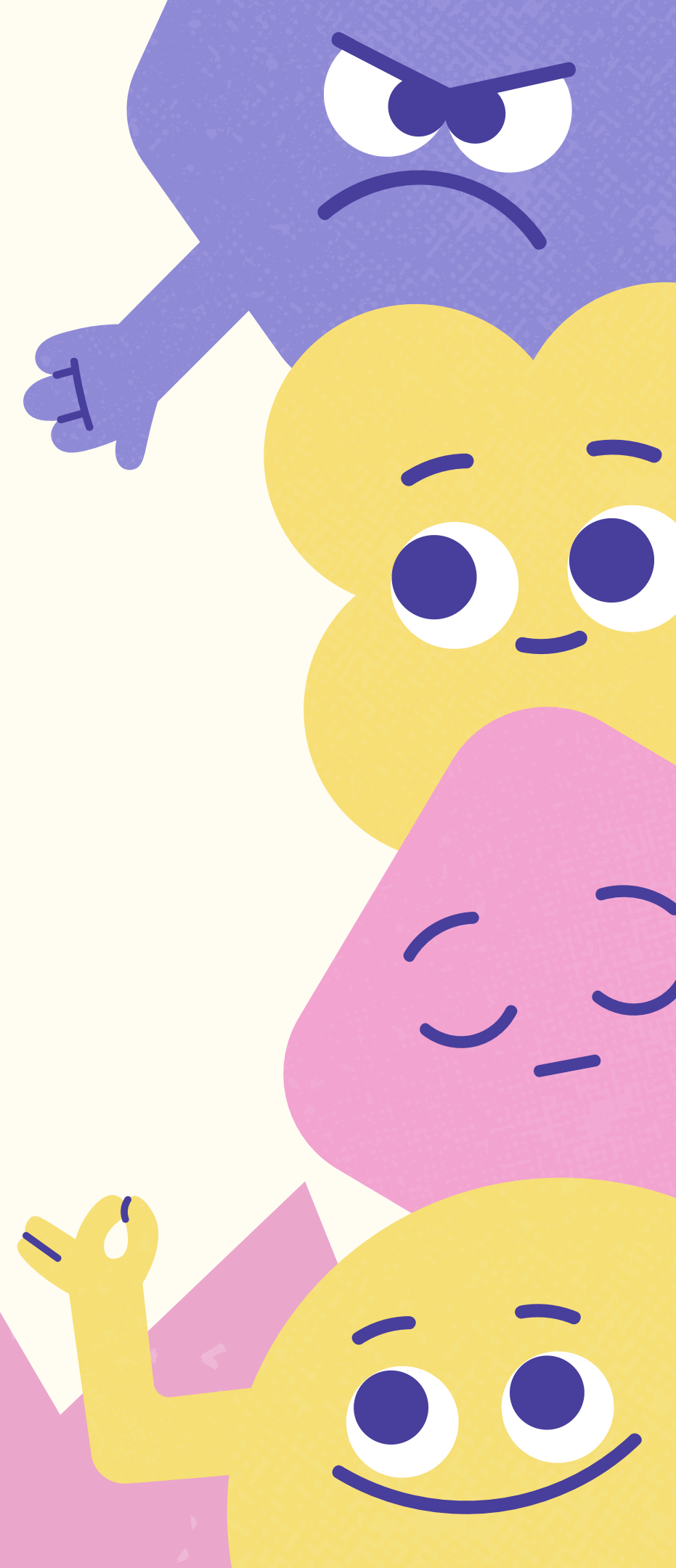
透過簡易的量表，就能了解自己目前的心理健康與生活適應狀態，
再藉由專業老師的輔助，讓自己能越來越好

※ 請使用Google Chrome瀏覽器進行操作 ※

尚無帳號
Sign Up

已有帳號
Sign in

點選
「已有帳號」



02.

登入測驗帳號

量表帳號登入

學校名稱

臺南市/Tainan

1.點選學校地區

台灣基督長老教會南神神學院/Tainan

2.點選學校名稱

帳號

account number

3.帳號、密碼為個人學號

密碼

Password

登入

4.點選「登入」

個人資料蒐集、處理及利用說明

1. 本量表所蒐集的類別為您的個人資料，包括姓名、出生年月、學校系級、家庭狀況、生活狀況、身心健康狀態等，本資料僅供學校輔導單位了解您的身心健康，於必要時做介入之處置，不會另做他用
2. 個人資料利用的期間、地區、對象及方式：本資料使用期間為您在學期間，地區為台灣境內，以書面、電子、網際網路或其它適當方式合法、合理的使用，利用之對象為學校輔導諮商中心輔導老師。
3. 依照個資法規定，您的權利：您可就本校向您蒐集之個人資料，進行查詢或閱覽、製給複製本、要求補充或更正、要求停止蒐集、處理或利用您的個人資料，或是要求刪除您的個人資料。
4. 您可以選擇不填寫量表，或要求刪除您已填答的資料，您的權益將不受影響。

大學生心理健康關懷量表電腦測驗施測同意書

- 施測方法：採線上施測，大約花您10~15分鐘的時間。
- 這份測驗可以幫助您了解自己的身心狀態，預估自我適應大學生活的情況，做為規劃大學生活的參考。並協助學校輔導諮商中心了解您的身心健康狀況，針對個人需求給予適當之關懷並提供您可以運用的資源。
- 結果報告：只有本校輔導諮商中心的輔導老師於必要時才可調閱，並遵守保密原則及相關倫理。

☐ 我同意上述宣告 ☐ 我不同意上述宣告



04.

填寫個人資料

基本資料填寫

※ 請務必依照實際狀況填寫

．性別：

☐ 男 ☐ 女 ☐ 其他

．出生日期：

年 / 月 / 日



．學制：

☐ 學士(含四技/二技) ☐ 專科(含五專/二專) ☐ 軍警校院 ☐ 碩班 ☐ 博班

．系所名稱：

神學研究所



．年級：

☐ 一 ☐ 二 ☐ 三 ☐ 四 ☐ 五 ☐ 六 ☐ 七 ☐ 其他

．班級名稱：

基本資料主要為學校統計數據使用，請依實際狀況圈選後送出。請務必選擇正確的「學制」選項！

． 住宿狀況：

☐ 住校(學校宿舍) ☐ 校外租賃 ☐ 住(家長)父母、親友或自己家中 ☐ 尚未確定

☐ 其他

． (家長)父母婚姻狀況：

☐ 已婚同居 ☐ 已婚分居 ☐ 離婚 ☐ 喪偶 ☐ 其他

． (家長)父親教育程度：

☐ 國小及以下 ☐ 國(初)中 ☐ 高中職 ☐ 專科 ☐ 大學 ☐ 碩士 ☐ 博士 ☐ 不詳

． (家長)母親教育程度：

☐ 國小及以下 ☐ 國(初)中 ☐ 高中職 ☐ 專科 ☐ 大學 ☐ 碩士 ☐ 博士 ☐ 不詳

確定送出

上述問題填寫完確認無誤後即可點選「確定送出」

05. 了解量表填答方式

量表填答說明

親愛的同學您好：

本量表目的在協助您及輔導諮商中心了解自己的心理健康及適應狀況，所得資料供輔導諮商中心使用，不會違反個人資料保護法之規定，所以請您放心作答。量表中包括基本資料與心理健康方面的題項，請您按照順序逐一完成。

在您閱讀完每一題後，請依據您真實的想法、感受或行為，在六個不同程度的符合量尺中選出一個最符合您近兩週以來(包括今天)的狀況，數字愈高代表符合程度愈高。即使有兩個以上的選項符合您的狀況，也請您選出最符合的。

【注意】只要送出答案後，就無法修改答案喔！請務必謹慎作答

【注意】只要送出答案後，就無法修改喔！請務必謹慎作答

施測畫面說明

已作答時間：7 秒 ← 作答時間

31. 我最近很容易擴大自己的負面感覺。

完全不符合 ◀		符合度				▶ 完全符合	
0%	20%	40%	60%	80%	100%		
☐	☐	☐	☐	☒	☐		

↑ 數值越高，
代表符合程度越高

53. 我經常無法控制自己一時的衝動。

完全不符合 ◀		符合度				▶ 完全符合	
0%	20%	40%	60%	80%	100%		
☐	☐	☒	☐	☐	☐		

送出答案 ← 作答完畢，請務必點選送出答案

開始作答

06.

進行施測

大專校院學生心理健康關懷量表 :: 管理後台

已作答時間：9 秒

1. 我目前缺乏生活重心與目標。

完全不符合 ◀

符合度

▶ 完全符合

0%

20%

40%

60%

80%

100%

2. 我對未來的規劃很清楚。

完全不符合 ◀

符合度

▶ 完全符合

0%

20%

40%

60%

80%

100%

53. 我經常無法控制自己一時的衝動。

完全不符合 ◀

符合度

▶ 完全符合

0%

20%

40%

60%

80%

100%

送出答案

- 量表共53題，採用整頁呈現的方式
- 請逐題 填答 後，點選「送出答案」。
- 根據題目情境，依據真實的想法、感受或行為，在六個不同程度的符合量尺中選出一個最符合狀況的選項。

07. 未填答提醒&填答完成

已作答時間：16 秒

1. 我目前缺乏生活重心與目標。

完全不符合 ◀

符合度

▶ 完全符合

0%

20%

40%

60%

80%

100%

! 請選取其中一個選項。

2. 我對未來的規劃很清楚。

謝謝您的填答！量表已全部填答完成囉：)

Thank you! You have completed the questionnaire :)

可以點選下方按鈕觀看量表結果！ You could click the button below to see your test result!

觀看量表結果

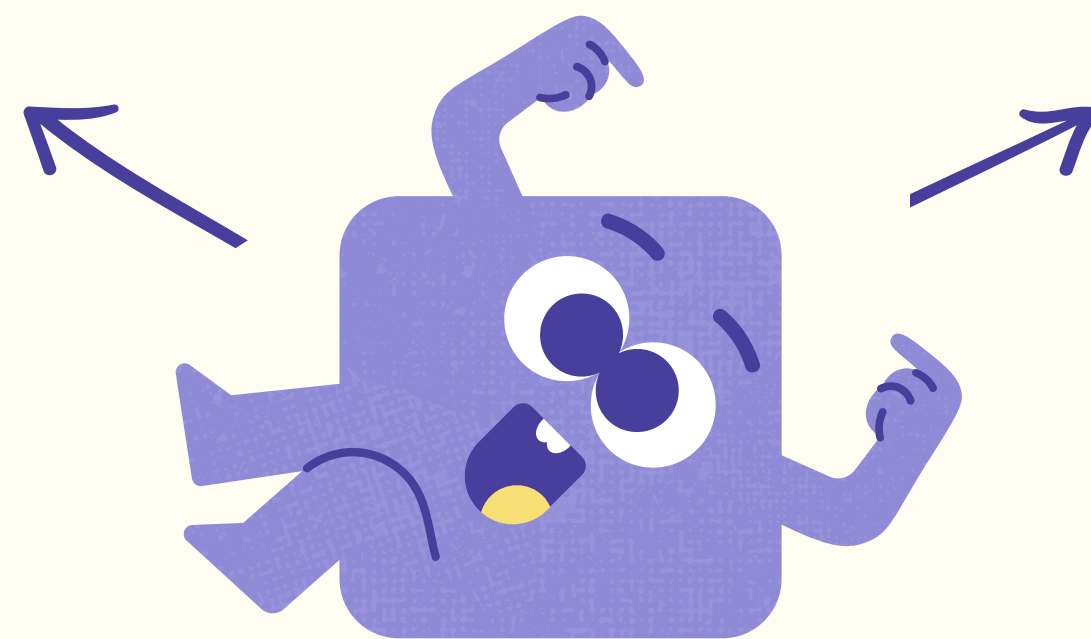
- 點選「送出答案」，系統將自動偵測是否有未填答的題。
- 若**有**，畫面會顯示尚未填答的題目並顯示「請選取其中一個選項」之訊息。
- 若**無**，系統會顯示系統「謝謝您的填答！量表已全部完成」之訊息。
- 點選「觀看測驗結果」。

黃燈

表示「您的心理健康亮黃燈，顯示您在生活中可能有輕度心理困擾或壓力，但不影響日常生活，建議您可以適時地尋找紓壓管道讓自己放鬆以適當排解壓力。需要時，尋求專業的資源協助，例如學生輔導中心及心理諮商等資源。」

橘燈

表示「您的心理健康亮橘燈，顯示您有可能有中度的心理困擾及壓力，也許已經影響到您目前的身心狀況，建議您必要時尋求專業的資源協助，例如學生輔導諮商中心及心理諮商等資源。」



施測結果

綠燈

表示「您的心理健康亮綠燈，顯示您目前沒有太高程度的心理困擾。若有心理困擾可以尋求輔導諮商中心的協助喔！」

紅燈

表示「您的心理健康亮紅燈，顯示您有明顯的心理困擾及壓力，可能已經影響到您目前的身心狀況，建議您立即尋求專業的資源協助，例如學生輔導諮商中心及心理諮商等資源。」



THANK YOU
SO MUCH



台灣基督長老教會 南神神學院
Tainan Theological College

